

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2016・平成 28 年・1 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
4 大安	5 赤口	6 先勝
11 先勝 成人の日	12 友引	13 先負
18 友引	19 先負	20 仏滅
25 先負	26 仏滅	27 大安

Memo

.....
.....
.....
.....
.....

2016・平成 28 年・2 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 仏滅	2 大安	3 赤口
8 先勝	9 友引	10 先負
15 友引	16 先負	17 仏滅
22 先負	23 仏滅	24 大安
29 仏滅	1	2

Memo

.....
.....
.....
.....
.....

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
31	1 友引 元旦	2 先負	3 仏滅
7 友引	8 先負	9 仏滅	10 赤口
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引
28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

私たちが繰り返し行うことが、私たちの本質です。
一度の行いではなく、習慣が卓越した力を発揮するのです。

アリストテレス
紀元前三八四〜紀元前三二二 哲学者

We are what we repeatedly do.
Excellence then, is not an act, but a habit.

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプ
リントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2016・平成 28 年・3 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	1 大安	2 赤口
7 大安	8 赤口	9 友引
14 先勝 ホワイトデー	15 友引	16 先負
21 友引 振替休日	22 先負	23 仏滅
28 先負	29 仏滅	30 大安

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

2016・平成 28 年・4 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
4 仏滅	5 大安	6 赤口
11 先勝	12 友引	13 先負
18 友引	19 先負	20 仏滅
25 先負	26 仏滅	27 大安

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

March

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅
10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝 春分の日
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引
31 赤口	1	2	3

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
11 仏滅 建国記念の日	12 大安	13 赤口	14 先勝 バレンタイン デー
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
3	4	5	6

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2016・平成 28 年・5 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
25	26	27
2 仏滅	3 大安 憲法記念日	4 赤口 みどりの日
9 赤口	10 先勝	11 友引
16 先勝	17 友引	18 先負
23 友引	24 先負	25 仏滅
30 先負	31 仏滅	Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

2016・平成 28 年・6 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	31	1 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引
13 先勝	14 友引	15 先負
20 友引	21 先負 夏至	22 仏滅
27 先負	28 仏滅	29 大安

Memo

.....
.....
.....
.....
.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてください。
プリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

May

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
28	29	30	1 先負
5 先勝 こどもの日	6 友引	7 仏滅	8 大安 母の日
12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

April

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
31	1 先勝 エイプリルフール	2 友引	3 先負
7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引
28 赤口	29 先勝 昭和の日	30 友引	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2016・平成 28 年・7 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
4 赤口	5 先勝	6 友引
11 先勝	12 友引	13 先負
18 友引 海の日	19 先負	20 仏滅
25 先負	26 仏滅	27 大安

Memo

2016・平成 28 年・8 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 仏滅	2 大安	3 先勝
8 赤口	9 先勝	10 友引
15 先勝 終戦記念日	16 友引	17 先負
22 友引	23 先負	24 仏滅
29 先負	30 仏滅	31 大安

Memo

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

July

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	1 先勝	2 友引	3 先負
7 先負 七夕	8 仏滅	9 大安	10 赤口
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引
28 赤口	29 先勝	30 友引 土用丑の日	31 先負

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

June

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 赤口	3 先勝	4 友引	5 大安
9 先負	10 仏滅 入梅	11 大安	12 赤口
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
30 赤口	1	2	3

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2016・平成 28 年・9 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	30	31
5 赤口	6 先勝	7 友引
12 先勝	13 友引	14 先負
19 友引 敬老の日	20 先負	21 仏滅
26 先負	27 仏滅	28 大安

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

2016・平成 28 年・10 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
3 大安	4 赤口	5 先勝
10 赤口 体育の日	11 先勝	12 友引
17 先勝	18 友引	19 先負
24 友引	25 先負	26 仏滅

31 仏滅
ハロウィン

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

September

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安
8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口
15 仏滅 十五夜	16 大安	17 赤口	18 先勝
22 大安 秋分の日	23 赤口	24 先勝	25 友引
29 赤口	30 先勝	1	2

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

August

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安 立秋
11 先負 山の日	12 仏滅	13 大安	14 赤口
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引
1	2	3	4

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2016・平成 28 年・11 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
31	1 大安	2 赤口
7 大安 立冬	8 赤口	9 先勝
14 赤口	15 先勝 七五三	16 友引
21 先負	22 友引	23 先負 勤労感謝の日
28 友引	29 大安	30 赤口

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2016・平成 28 年・12 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
5 大安	6 赤口	7 先勝
12 赤口	13 先勝	14 友引
19 先勝	20 友引	21 先負 冬至
26 友引	27 先負	28 仏滅

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

November

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 先勝 文化の日	4 友引	5 先負	6 仏滅
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安
17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口
24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
1	2	3	4

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

October

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	1 先負 衣替え	2 仏滅
6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口
20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

2017・平成 29 年・1 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
2 仏滅 振替休日	3 大安	4 赤口
9 大安 成人の日	10 赤口	11 先勝 鏡開き
16 赤口	17 先勝	18 友引
23 先勝	24 友引	25 先負
30 先負	31 仏滅	Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

2017・平成 29 年・2 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	31	1 大安
6 仏滅	7 大安	8 赤口
13 大安	14 赤口 バレンタインデー	15 先勝
20 赤口	21 先勝	22 友引
27 先負	28 仏滅	1

Memo

.....
.....
.....
.....
.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	31	1 先負 元日
5 先勝	6 友引	7 先負 七草	8 仏滅
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口
26 仏滅	27 大安	28 先勝	29 友引

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

December

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
22 仏滅	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝 クリスマス
29 赤口	30 先勝	31 友引 大晦日	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2017・平成 29 年・3 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	1 大安
6 仏滅	7 大安	8 赤口
13 大安	14 赤口 ホワイトデー	15 先勝
20 赤口 春分の日	21 先勝	22 友引
27 先勝	28 先負	29 仏滅

Memo

2016・平成 28 年

1 月	2 月	3 月
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4 月	5 月	6 月
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
7 月	8 月	9 月
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10 月	11 月	12 月
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2017・平成 29 年

1 月	2 月	3 月
2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4 月	5 月	6 月
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
7 月	8 月	9 月
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10 月	11 月	12 月
2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

March

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 赤口	3 先勝 ひな祭り	4 友引	5 先負
9 先勝	10 友引	11 先負	12 仏滅
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安
23 先負	24 仏滅	25 大安	26 赤口
30 大安	31 赤口	1	2

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 赤口	3 先勝 節分	4 友引	5 先負
9 先勝	10 友引	11 先負 建国記念の日	12 仏滅
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安
23 先負	24 仏滅	25 大安	26 友引
2	3	4	5

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	