

2014・平成 26 年・12 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 先勝	2 友引	3 先負
8 友引	9 先負	10 仏滅
15 先負	16 仏滅	17 大安
22 大安	23 赤口 天皇誕生日	24 先勝
29 赤口	30 先勝	31 友引 大晦日

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・1 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	30	31
5 先勝	6 友引	7 先負
12 友引 成人の日	13 先負	14 仏滅
19 先負	20 赤口	21 先勝
26 赤口	27 先勝	28 友引

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

December

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
25 友引 クリスマス	26 先負	27 仏滅	28 大安
1	2	3	4

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

私たちが繰り返し行うことが、私たちの本質です。
一度の行いではなく、習慣が卓越した力を発揮するのです。

アリストテレス
紀元前三八四〜紀元前三二二 哲学者

We are what we repeatedly do.
Excellence then, is not an act, but a habit.

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

2015・平成 27 年・2 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
2 先勝	3 友引 節分	4 先負
9 友引	10 先負	11 仏滅 建国記念の日
16 先負	17 仏滅	18 大安
23 大安	24 赤口	25 先勝

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

2015・平成 27 年・3 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
23	24	25
2 赤口	3 先勝 ひなまつり	4 友引
9 先勝	10 友引	11 先負
16 友引	17 先負	18 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝

30 赤口

31 先勝

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	31	1 赤口
5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
12 大安	13 赤口	14 先勝 バレンタイン デー	15 友引
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
26 友引	27 先負	28 仏滅	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 先負 元旦	2 仏滅	3 大安	4 赤口
8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
29 先負	30 仏滅	31 大安	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

2015・平成 27 年・4 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	31	1 友引
6 先勝	7 友引	8 先負
13 友引	14 先負	15 仏滅
20 仏滅	21 大安	22 赤口
27 大安	28 赤口	29 先勝 昭和の日

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・5 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
4 赤口 みどりの日	5 先勝 こどもの日	6 友引 振替休日
11 先勝	12 友引	13 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口
25 大安	26 赤口	27 先勝

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

April

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 先負
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
30 友引	1	2	3

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

March

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
26	27	28	1 大安
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口
12 仏滅	13 大安	14 赤口 ホワイトデー	15 先勝
19 大安	20 友引	21 先負 春分の日	22 仏滅
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2015・平成 27 年・6 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 赤口	2 先勝	3 友引
8 先勝	9 友引	10 先負
15 友引	16 大安	17 赤口
22 大安	23 赤口	24 先勝
29 赤口	30 先勝	1

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・7 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	30	1 友引
6 先勝	7 友引	8 先負
13 友引	14 先負	15 仏滅
20 仏滅 海の日	21 大安	22 赤口
27 大安	28 赤口	29 先勝

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

June

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
2	3	4	5

To Do List

☐

☐

☐

May

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	1 先負	2 仏滅	3 大安 憲法記念日
7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅
28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安

To Do List

☐

☐

☐

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

2015・平成 27 年・8 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
3 赤口	4 先勝	5 友引
10 先勝	11 友引	12 先負
17 仏滅	18 大安	19 赤口
24 大安	25 赤口	26 先勝
31 赤口	Memo	

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・9 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
31	1 先勝	2 友引
7 先勝	8 友引	9 先負
14 先負	15 仏滅	16 大安
21 仏滅 敬老の日	22 大安 国民の休日	23 赤口 秋分の日
28 大安	29 赤口	30 先勝
Memo		

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

August

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	31	1 仏滅	2 大安
6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口
13 仏滅	14 先勝	15 友引	16 先負
20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安

To Do List

☐

☐

☐

July

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
30 友引	31 先負	1	2

To Do List

☐

☐

☐

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2015・平成 27 年・10 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
5 赤口	6 先勝	7 友引
12 先勝 体育の日	13 先負	14 仏滅
19 先負	20 仏滅	21 大安
26 仏滅	27 大安	28 赤口

Memo

2015・平成 27 年・11 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
2 大安	3 赤口 文化の日	4 先勝
9 赤口	10 先勝	11 友引
16 友引	17 先負	18 仏滅
23 先負 勤労感謝の日	24 仏滅	25 大安

30 仏滅

Memo

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

October

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安
8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口
15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
29 先勝	30 友引	31 先負	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

September

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 友引
17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅
1	2	3	4

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2015・平成 27 年・12 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	1 大安	2 赤口
7 大安	8 赤口	9 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅
21 先負	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日
28 仏滅	29 大安	30 赤口

Memo

2016・平成 28 年・1 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
4 大安	5 赤口	6 先勝
11 先勝 成人の日	12 友引	13 先負
18 友引	19 先負	20 仏滅
25 先負	26 仏滅	27 大安

Memo

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

December

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅
10 友引	11 大安	12 赤口	13 先勝
17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
24 赤口	25 先勝 クリスマス	26 友引	27 先負
31 先勝 大晦日	1	2	3

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

November

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	31	1 仏滅
5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプ
リントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合
があります。予めご了承ください。

2016・平成 28 年・2 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 仏滅	2 大安	3 赤口
8 先勝	9 友引	10 先負
15 友引	16 先負	17 仏滅
22 先負	23 仏滅	24 大安
29 仏滅	1	2

Memo

2015・平成 27 年

1月	2月	3月
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4月	5月	6月
6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
7月	8月	9月
6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2016・平成 28 年

1月	2月	3月
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4月	5月	6月
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
7月	8月	9月
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月
3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
11 仏滅 建国記念の日	12 大安	13 赤口	14 先勝 バレンタイン デー
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
3	4	5	6

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
31	1 友引 元旦	2 先負	3 仏滅
7 友引	8 先負	9 仏滅	10 赤口
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引
28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	