

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2014・平成 26 年・12 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 先勝	2 友引	3 先負
8 友引	9 先負	10 仏滅
15 先負	16 仏滅	17 大安
22 大安	23 赤口 天皇誕生日	24 先勝
29 赤口	30 先勝	31 友引 大晦日

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

2015・平成 27 年・1 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	30	31
5 先勝	6 友引	7 先負
12 友引 成人の日	13 先負	14 仏滅
19 先負	20 赤口	21 先勝
26 赤口	27 先勝	28 友引

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

December

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
25 友引 クリスマス	26 先負	27 仏滅	28 大安
1	2	3	4

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

私たちが繰り返し行うことが、私たちの本質です。
一度の行いではなく、習慣が卓越した力を発揮するのです。

アリストテレス
紀元前三八四〜紀元前三三二 哲学者

*We are what we repeatedly do.
Excellence then, is not an act, but a habit.*

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2015・平成 27 年・2 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
2 先勝	3 友引 節分	4 先負
9 友引	10 先負	11 仏滅 建国記念の日
16 先負	17 仏滅	18 大安
23 大安	24 赤口	25 先勝

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・3 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
23	24	25
2 赤口	3 先勝 ひなまつり	4 友引
9 先勝	10 友引	11 先負
16 友引	17 先負	18 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝
30 赤口	31 先勝	Memo

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	31	1 赤口
5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
12 大安	13 赤口	14 先勝 バレンタインデー	15 友引
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
26 友引	27 先負	28 仏滅	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 先負 元旦	2 仏滅	3 大安	4 赤口
8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
29 先負	30 仏滅	31 大安	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

2015・平成 27 年・4 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	31	1 友引
6 先勝	7 友引	8 先負
13 友引	14 先負	15 仏滅
20 仏滅	21 大安	22 赤口
27 大安	28 赤口	29 先勝 昭和の日

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・5 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
4 赤口 みどりの日	5 先勝 こどもの日	6 友引 振替休日
11 先勝	12 友引	13 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口
25 大安	26 赤口	27 先勝

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

April

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
16 大安	17 赤口	18 先勝	19 先負
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
30 友引	1	2	3

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

March

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
26	27	28	1 大安
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口
12 仏滅	13 大安	14 赤口 ホワイトデー	15 先勝
19 大安	20 友引	21 先負 春分の日	22 仏滅
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2015・平成 27 年・6 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 赤口	2 先勝	3 友引
8 先勝	9 友引	10 先負
15 友引	16 大安	17 赤口
22 大安	23 赤口	24 先勝
29 赤口	30 先勝	1

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・7 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	30	1 友引
6 先勝	7 友引	8 先負
13 友引	14 先負	15 仏滅
20 仏滅 海の日	21 大安	22 赤口
27 大安	28 赤口	29 先勝

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

June

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
2	3	4	5

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

May

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	1 先負	2 仏滅	3 大安 憲法記念日
7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅
28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

2015・平成 27 年・8 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
3 赤口	4 先勝	5 友引
10 先勝	11 友引	12 先負
17 仏滅	18 大安	19 赤口
24 大安	25 赤口	26 先勝
31 赤口	Memo	

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・9 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
31	1 先勝	2 友引
7 先勝	8 友引	9 先負
14 先負	15 仏滅	16 大安
21 仏滅 敬老の日	22 大安 国民の休日	23 赤口 秋分の日
28 大安	29 赤口	30 先勝
Memo		

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

August

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	31	1 仏滅	2 大安
6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口
13 仏滅	14 先勝	15 友引	16 先負
20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

July

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝
16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅
30 友引	31 先負	1	2

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

2015・平成 27 年・10 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
5 赤口	6 先勝	7 友引
12 先勝 体育の日	13 先負	14 仏滅
19 先負	20 仏滅	21 大安
26 仏滅	27 大安	28 赤口

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・11 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
2 大安	3 赤口 文化の日	4 先勝
9 赤口	10 先勝	11 友引
16 友引	17 先負	18 仏滅
23 先負 勤労感謝の日	24 仏滅	25 大安

30 仏滅

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
予めご了承ください。

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

October

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安
8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口
15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
29 先勝	30 友引	31 先負	1

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

September

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 友引
17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅
1	2	3	4

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2015・平成 27 年・12 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	1 大安	2 赤口
7 大安	8 赤口	9 先勝
14 友引	15 先負	16 仏滅
21 先負	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日
28 仏滅	29 大安	30 赤口

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

2016・平成 28 年・1 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
4 大安	5 赤口	6 先勝
11 先勝 成人の日	12 友引	13 先負
18 友引	19 先負	20 仏滅
25 先負	26 仏滅	27 大安

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてください。
プリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

December

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅
10 友引	11 大安	12 赤口	13 先勝
17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
24 赤口	25 先勝 クリスマス	26 友引	27 先負
31 先勝 大晦日	1	2	3

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

November

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	31	1 仏滅
5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4（ヨコ）に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。（プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください）

※ 全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2016・平成28年・2月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 仏滅	2 大安	3 赤口
8 先勝	9 友引	10 先負
15 友引	16 先負	17 仏滅
22 先負	23 仏滅	24 大安
29 仏滅	1	2

Memo

自作リフィル無料ダウンロード

2015・平成27年

1月	2月	3月
5 6 7 8 9 <u>10</u> 11	2 3 4 5 6 7 <u>8</u>	2 3 4 5 6 7 <u>8</u>
<u>12</u> 13 14 15 16 <u>17</u> 18	9 10 <u>11</u> 12 13 <u>14</u> 15	9 10 11 12 13 <u>14</u> 15
19 20 21 22 23 <u>24</u> 25	16 17 18 19 20 <u>21</u> 22	16 17 18 19 20 <u>21</u> 22
26 27 28 29 30 <u>31</u>	23 24 25 26 27 <u>28</u>	23 24 25 26 27 <u>28</u> 29
		30 31
4月	5月	6月
6 7 8 9 10 <u>11</u> 12	<u>4</u> <u>5</u> <u>6</u> 7 8 9 <u>10</u>	8 9 10 11 12 <u>13</u> 14
13 14 15 16 17 <u>18</u> 19	11 12 13 14 15 <u>16</u> 17	15 16 17 18 19 20 <u>21</u>
20 21 22 23 24 <u>25</u> 26	18 19 20 21 22 <u>23</u> 24	22 23 24 25 26 <u>27</u> 28
27 28 <u>29</u> 30	25 26 27 28 29 <u>30</u> 31	29 30
7月	8月	9月
6 7 8 9 10 <u>11</u> 12	3 4 5 6 7 <u>8</u> 9	7 8 9 10 11 <u>12</u> 13
13 14 15 16 17 <u>18</u> 19	10 11 12 13 14 <u>15</u> 16	14 15 16 17 18 19 <u>20</u>
<u>20</u> 21 22 23 24 <u>25</u> 26	17 18 19 20 21 <u>22</u> 23	<u>21</u> <u>22</u> <u>23</u> 24 25 <u>26</u> 27
27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 <u>29</u> 30	28 29 30
	31	
10月	11月	12月
5 6 7 8 9 <u>10</u> 11	2 <u>3</u> 4 5 6 <u>7</u> 8	7 8 9 10 11 <u>12</u> 13
<u>12</u> 13 14 15 16 <u>17</u> 18	9 10 11 12 13 <u>14</u> 15	14 15 16 17 18 19 <u>20</u>
19 20 21 22 23 <u>24</u> 25	16 17 18 19 20 <u>21</u> 22	21 22 <u>23</u> 24 25 <u>26</u> 27
26 27 28 29 30 <u>31</u>	<u>23</u> 24 25 26 27 <u>28</u> 29	28 29 30 31
	30	

2016・平成28年

1月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

2月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

3月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

4月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

5月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

6月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

7月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

8月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

9月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

10月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

11月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

12月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

自作リフィル無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてください。
プリントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
11 仏滅 建国記念の日	12 大安	13 赤口	14 先勝 バレンタインデー
18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引
25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
3	4	5	6

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
31	1 友引 元旦	2 先負	3 仏滅
7 友引	8 先負	9 仏滅	10 赤口
14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引
28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	