

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4（ヨコ）に設定してください。さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。（プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください）

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2013・平成25年・12月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
25	26	27
2 先負	3 大安	4 赤口
9 大安	10 赤口	11 先勝
16 赤口	17 先勝	18 友引
23 先勝 天皇誕生日	24 友引	25 先負
30 友引	31 先負	1

自作リフィル無料ダウンロード

2014・平成26年・1月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	31	1 赤口 元旦
6 大安	7 赤口	8 先勝
13 赤口 成人の日	14 先勝	15 友引
20 先勝	21 友引	22 先負
27 友引	28 先負	29 仏滅

Memo

自作リフィル無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてください。
プリントしてください。プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください。

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

December

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
28	29	30	1 友引
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安
19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口
26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝

To Do List

☐

☐

☐

私たちが繰り返し行うことが、私たちの本質です。
一度の行いではなく、習慣が卓越した力を発揮するのです。

アリストテレス
紀元前三八四〜紀元前三二二 哲学者

We are what we repeatedly do.
Excellence then, is not an act, but a habit.

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2014・平成 26 年・2 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
3 仏滅	4 大安	5 赤口
10 大安	11 赤口 建国記念の日	12 先勝
17 赤口	18 先勝	19 友引
24 先勝	25 友引	26 先負
3	4	5

自作リフィル 無料ダウンロード

2014・平成 26 年・3 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
24	25	26
3 仏滅	4 大安	5 赤口
10 大安	11 赤口	12 先勝
17 赤口	18 先勝	19 友引
24 先勝	25 友引	26 先負
31 先負	Memo	

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	31	1 友引	2 先負
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安
20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口
27 仏滅	28 大安	1	2

To Do List

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安
16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口
23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝
30 大安	31 先勝	1	2

To Do List

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2014・平成 26 年・ 4 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
31	1 仏滅	2 大安
7 仏滅	8 大安	9 赤口
14 大安	15 赤口	16 先勝
21 赤口	22 先勝	23 友引
28 先勝	29 仏滅 昭和の日	30 大安

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2014・平成 26 年・ 5 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
5 仏滅 こどもの日	6 大安 振替休日	7 赤口
12 大安	13 赤口	14 先勝
19 赤口	20 先勝	21 友引
26 先勝	27 友引	28 先負

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントタイプログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

April

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口
1	2	3	4

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

March

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
27	28	1 友引	2 先負
6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安
20 先負	21 仏滅 春分の日	22 大安	23 赤口
27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2014・平成 26 年・6 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
2 先負	3 仏滅	4 大安
9 仏滅	10 大安	11 赤口
16 大安	17 赤口	18 先勝
23 赤口	24 先勝	25 友引
30 先負	Memo	

自作リフィル 無料ダウンロード

2014・平成 26 年・7 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
30	1 仏滅	2 大安
7 仏滅	8 大安	9 赤口
14 大安	15 赤口	16 先勝
21 赤口 海の日	22 先勝	23 友引
28 友引	29 先負	30 仏滅
Memo		

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントアウトログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

June

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	31	1 友引
5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅 父の日
19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安
26 先負	27 赤口	28 先勝	29 友引

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

May

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 赤口	2 先勝	3 友引 憲法記念日	4 先負 みどりの日
8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅 母の日
15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安
22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口
29 大安	30 赤口	31 先勝	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプ
リントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

2014・平成 26 年・8 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
28	29	30
4 先負	5 仏滅	6 大安
11 仏滅	12 大安	13 赤口
18 大安	19 赤口	20 先勝
25 友引	26 先負	27 仏滅

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

2014・平成 26 年・9 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 先負	2 仏滅	3 大安
8 仏滅	9 大安	10 赤口
15 大安 敬老の日	16 赤口	17 先勝
22 赤口	23 先勝 秋分の日	24 先負
29 友引	30 先負	1

Memo

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

August

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
31	1 赤口	2 先勝	3 友引
7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負
14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅
21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安
28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

July

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 先勝
31 大安	1	2	3

To Do List

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

☐ _____ ☐ _____

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合があります。
あります。予めご了承ください。

2014・平成 26 年・10 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	30	1 仏滅
6 先負	7 仏滅	8 大安
13 仏滅 体育の日	14 大安	15 赤口
20 大安	21 赤口	22 先勝
27 赤口	28 先勝	29 友引

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2014・平成 26 年・11 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
3 先勝 文化の日	4 友引	5 先負
10 友引	11 先負	12 仏滅
17 先負	18 仏滅	19 大安
24 赤口 振替休日	25 先勝	26 友引

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

October

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引
9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負
16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅
23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安
30 先負	31 仏滅	1	2

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

September

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負
11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅
18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝
2	3	4	5

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプ
リントしてください。(プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

2014・平成 26 年・12 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
1 先勝	2 友引	3 先負
8 友引	9 先負	10 仏滅
15 先負	16 仏滅	17 大安
22 大安	23 赤口 天皇誕生日	24 先勝
29 赤口	30 先勝	31 友引

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

2015・平成 27 年・1 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
29	30	31
5 先勝	6 友引	7 先負
12 友引 成人の日	13 先負	14 仏滅
19 先負	20 赤口	21 先勝
26 赤口	27 先勝	28 友引

Memo

.....

.....

.....

.....

.....

自作リフィル 無料ダウンロード

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

December

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
1	2	3	4

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

November

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	31	1 大安	2 赤口
6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝
13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
20 赤口	21 先勝	22 仏滅	23 大安 勤労感謝の日
27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4(ヨ)に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプ
リントしてください。(プリントタイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

2015・平成 27 年・2 月

月間目標：

Monday	Tuesday	Wednesday
26	27	28
2 先勝	3 友引	4 先負
9 友引	10 先負	11 仏滅 建国記念の日
16 先負	17 仏滅	18 大安
23 大安	24 赤口	25 先勝

Memo

2014・平成 26 年

1月	2月	3月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4月	5月	6月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
7月	8月	9月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2015・平成 27 年

1月	2月	3月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
4月	5月	6月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
7月	8月	9月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

※お持ちのプリンタの用紙設定をA4 (ヨ) に設定してください。
さらに拡大縮小率を「100%」もしくは「なし」にしてからプリ
ントしてください。 (プリントダイアログ画面の「ページの拡大・
縮小」のプルダウンメニューを「なし」に設定してください)

※全てのPC環境での正常動作を保証するものではありません。
PC種類によっては、正しく出力できない場合があります。
また表裏印刷を行う場合、印刷ズレ、紙詰まりが起きる場合が
あります。予めご了承ください。

February

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
29	30	31	1 赤口
5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
19 先負	20 友引	21 先負	22 仏滅
26 友引	27 先負	28 仏滅	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	

January

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1 先負 元旦	2 仏滅	3 大安	4 赤口
8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引
22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
29 先負	30 仏滅	31 大安	1

To Do List

☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	